

# Schrauber Workshops Informationen

Bei Folgenden Workshops könnt Ihr Euch per **Mail an [trailsurfers@e.mail.de](mailto:trailsurfers@e.mail.de)** anmelden (bitte Name, Workshop + Datum nennen). Die Ersten gewinnen!

Die Anmeldung ist verbindlich aufgrund des Aufwands und der Planung, bitte nur aus wichtigem Grund rechtzeitig absagen! Unten weitere Infos.

Thema	Wer hält den Workshop?	Erster Workshop wann?	Anspruch	Hinweise
1. Girls Day	Xenia, Jenz	28.06.2022	Anfänger	<b>Nur für Frauen</b> – Nicht in Gagernberg, sondern bei Chrissy in Kleinaspach
2. Schaltung und Antrieb	Marvin, Jenz	02.07.2022	Anfänger	Beginn 14 Uhr
3. Fahrwerkssetup, täglicher Service, Tipps und Tricks	Andi (ggf. + Jenz)	02.07.2022	Fortgeschrittene	Beginn 16 Uhr
4. Laufrad Basics, 8 er und kleine Schäden	Claudio (+ ggf. Marvin)	03.09.2022	Fortgeschrittene	Beginn 14 Uhr
5. Steuersatz Wartung, Ein Ausbau und Tretlager einpressen, Knacken am Rad	Marvin, Claudio (oder Jenz)	03.09.2022	Fortgeschrittene	Beginn 16 Uhr
6. Federgabel einfacher Service	Andi, Andreas (Jenz...)	01.10.2022	Fortgeschrittene	Beginn 14 Uhr
7. Hydraulische Sattelstütze einbauen	Marvin, Andreas (Jenz)	01.10.2022	Fortgeschrittene	Beginn 16 Uhr
<b>Noch offene Termine, werden nachgereicht:</b>				
8. Bremsen	Andi, Andreas	Noch offen	Anfänger	Termin wird nachgereicht
9. Tubeless umrüsten + Reifen	Marvin, Andreas...	Noch offen	Fortgeschrittene	Termin wird nachgereicht
<b>Geplant für den Winter (zusätzlich zur Wiederholung von obigen Terminen bei Interesse):</b>				
10. Federgabel traveln	Andi und Jenz	zurückgestellt	Profis	
11. Fully Lager warten	Marvin	zurückgestellt	Profis	
12. Wartung Dämpfer	Wer kann das?	Zurückgestellt	Profis	Wer das kann und halten will, bitte melden!
13. Tech Talk	Alle Schrauber	zurückgestellt	Profis	
14. Old school – Wartung älterer Räder	Jenz	zurückgestellt	Anfänger	

## Allgemeines / Klärungen

### Ort:

Beilstein Gagernberg, Seestr. 15 bei Stefan Pytlik (außer Girls Day)

Girls Day: Kernerstr. ¼, Großaspach (bei Chrissy)

### Zeit:

14 oder 16 Uhr, siehe oben. Der Workshop geht rund 2 Stunden. Danach gemütliches Zusammensein im Rahmen des „Open House“ bei Stefan, bei dem sich alle MTB´ler treffen, bei Bier und Getränken.

## Gruppengröße:

Bis zu 8 Personen. Wer sich nicht anmeldet, kann nicht spontan dabei sein.

## Kosten:

**Keine Kosten für Mitglieder.** Spenden sind gerne gesehen. Nichtmitglieder können nicht dabei sein bzw. können sich vorher noch als Mitglieder anmelden (15 Euro Jahresbeitrag). Auch aus Haftungsgründen!

## Konkret zum Workshop:

- Ihr könnt eure eigenen Räder mitbringen – **bitte vorher bei uns anmelden**, da wir nur an zwei Rädern gleichzeitig schrauben können. Material bringt Ihr auch mit und schraubt dann selbst unter fachkundiger Anleitung.
- Grundsätzlich soll jeder auch ausprobieren können, es ist „Mitmach-Schrauben“.
- Im Workshop werden natürlich auch offene Fragen beantwortet.
- In den Workshops geben wir auch Infos zu den Systemen und Unterschieden, also grundsätzliches Wissen wird vermittelt.

## Workshop Themen (Beispiele)

<b>1. Girls Day (ggf. verteilt auf 2 Termine)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bikecheck, Einstellungen, Radkauf</li><li>• Reifen wechseln, Vorderrad Ein- und Ausbau</li><li>• Bremsbeläge wechseln</li><li>• Allgemeine Infos zur Wartung</li><li>• Antrieb und Schaltung, Kette wechseln</li></ul>
<b>2. Schaltung und Antrieb</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Welche Schaltungstypen gibt es, Sram und Shimano, einfach, zweifach, dreifach, Unterschiede 10, 11 und 12 Fach. Kompatibilität Sram und Shimano. Sram XD und Microspline vs. HG Freilauf.</li><li>• Kette und Verschleiß. Kette wechseln.</li><li>• Ritzelpaket und Verschleiß – wechseln. Abstufungen und Ritzelrechner</li><li>• Kettenblätter und Verschleiß – wechseln (auch bis zu 3 fach). Passung von Kettenblättern.</li></ul>
<b>3. Fahrwerkssetup, täglicher Service, Tipps und Tricks</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundeinstellung des Fahrwerks</li><li>• High und Low speed</li><li>• Tipps und Tricks</li><li>• Räder mitbringen – Setup vor Ort</li><li>• Gabeltyp und Dämpfertyp bitte vorher mitteilen</li></ul>
<b>4. Laufrad Basics</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8 er zentrieren</li><li>• Speiche wechseln</li><li>• Kleine Schäden beheben</li><li>• Allgemeine Infos zu Laufrädern</li></ul>
<b>5. Steuersatz Wartung, Ein- Ausbau und Tretlager einpressen, Knacken am Rad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verschiedene Tretlagertypen, BSA, Pressfit, Größen, Sram</li><li>• Einbau und Wartung eines BSA Lagers und eines Pressfit Lagers</li><li>• Ursachen von Knacken am Rad</li></ul>
<b>6. Federgabel einfacher Service</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Allgemeines</li><li>• Fox und Rock Shox im Vergleich</li><li>• Spezialwerkzeug</li><li>• Einfacher Service durchführt</li></ul>
<b>7. Hydraulische Sattelstütze einbauen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sattelstützentypen</li><li>• Unterschiede außen und innenverlegt, Sonderfall Rock Shox</li><li>• Probleme beim Einbau und Wartung</li><li>• Einbau</li><li>• Wartung, Luft im System</li></ul>